



# あい通信

2019 1月号 2018. 12. 18 N01

## 定例会案内

### ● 1月定例会

日時 H31年1月20日 (第三日曜日) 13時00分～16時00分  
場所 今治市総合福祉センター 2階 障害者交流室  
今治市南宝来町1-9-8 電話 0898-22-0426  
内容 家族 : 日常報告からフリートーキング  
当事者 : 当事者グループ会話・レクリエーション  
(当事者同士のオープンなグループ会話をします。是非ご参加下さい)。

### ● 2月定例会

日時 H31年2月17日 (第三日曜日) 13時00分～16時00分  
場所 松山市総合福祉センター 4階ボランティア研修室  
松山市若草町8-2 電話089-921-2111  
内容 家族 : 日常報告からフリートーキング  
当事者 : 当事者グループ会話・レクリエーション  
(当事者同士のオープンなグループ会話をします。是非ご参加下さい)。

## リビング・個相談案内

### ★ 1・2月リビング「あい」(当事者自立活動)

日時 H31年1月13日 (第二日曜日) 10時30分～15時30分  
H31年2月10日 (第二日曜日) 10時30分～15時30分  
場所 リビング「あい」 松山市平井町3553-5 電話090-6284-5482)  
内容 当事者、一般の方と一緒に調理、模擬カフェ、懇談をします。  
参加費 当事者: 200円 一般: 500円 (スキヤキ、おにぎり)  
※皆さんの参加をお待ちしています。一緒に楽しみましょう。



(イメージです)

### ★ 1・2月当事者個別相談

日時 H31年1月18日 (第三金曜日) 13時30分～15時30分  
H31年2月15日 (第三金曜日) 13時30分～15時30分  
場所 リビング「あい」 松山市平井町3553-5 電話090-6284-5482)  
内容 当事者による個別相談  
参加費 無料です。当事者家族で話しをして不安やストレスを解消し、一息つきましょう。  
※参加をご希望の方は事務局まで連絡をお願いします。

## 活動報告

### ● 12月定例会当事者4人 家族4人 支援者3人

日時 H30年12月16日 (第三日曜日) 13時00分～16時00分  
場所 八幡浜市保健福祉総合福祉センター  
内容 八幡浜保健所矢野さん宇和島保健所大塚さん大洲中央病院池田さんのご支援を受け開催しました。  
最初に当事者、家族、支援者が一緒になり順番に自己紹介をし、次に事務局より今後の講習会・研修会の予定や高次脳機能障害支援法に向けての進み具合や関係機関の状況等の説明がありました。

当事者家族の近況生活の話しでは一人一人の症状が異なる中で永年に渡る不安や苦しみの解決方法や早く病識を受容する方法等もまじえ話し合いました。次回の当事者活動では当事者同士のグループ会話を新しく開催する事としました。