



# あい通信

2018 7月号 2018. 6. 20 N01

## 定例会案内

### ● 7月定例会

日時 H30年7月15日（第三日曜日）13時00分～16時00分  
 場所 松山市総合福祉センター〈松山市若草町8-2 電話089-921-2111〉  
 内容 家族：日常報告からフリートーカー・社会生活訓練の学習会（SST）  
 〈松山記念病院のご支援を受け開催します。是非ご参加下さい〉  
 当事者：レクレーション

### ● 9月定例会

日時 H30年9月16日（第三日曜日）13時00分～16時00分  
 場所 今治市総合福祉センター〈今治市宝来町1-9-8 電話0898-22-0426〉  
 内容 家族：日常報告からフリートーカー  
 当事者：レクレーション  
 ※定例会は当事者、家族が一息つく活動です。一緒に一息つきましょう。

## リビング・個相談PC・案内

### ★ 7月・9月リビング「あい」（当事者自立活動）

日時 H30年7月8日（第二日曜日）10時30分～15時30分  
 H30年9月9日（第二日曜日）10時30分～15時30分  
 場所 リビング「あい」松山市平井町3553-5 電話090-6284-5482  
 内容 当事者、一般で調理、模擬カフェ、懇談  
 参加費 当事者：200円 一般：500円  
 ※皆さんの参加をお待ちしています。一緒に楽しみましょう。



### ★ 7月・9月個別相談・PC

日時 H30年7月20日（第三金曜日）13時30分～15時30分  
 H30年9月21日（第三金曜日）13時30分～15時30分  
 場所 リビング「あい」松山市平井町3553-5 電話090-6284-5482  
 内容 当事者による個別相談・パソコンの学習  
 参加費 無料です。当事者同士で話しをして不安を解消し、一息つきましょう。  
 ※参加をご希望の方は事務局まで連絡をお願いします。

## 活動報告

### ● 6月定例会 当事者 5人 家族 5人 支援者4人

日時 H30年6月17日（第三日曜日）13時00分～16時00分  
 場所 八幡浜市保健福祉総合センター  
 内容 家族：宇和島保健所元梨絵さん、大塚美沙さん、八幡浜保健所矢野さんのご支援を頂き開催しました。最初に当事者、家族と一緒に順番に自己紹介し、家族と当事者に分かれて活動しました。当事者、家族の話しでは初参加の当事者、家族の方の日常生活の不安や悩みを重点的に話し、今後の対応など気兼ねなく話し合い一息つきました。最後に皆んなディスコンゲームをして楽しい時間を過ごしました。

- 当事者 介護施設ピーススマイル徳丸先生、家族、当事者でトランプや絵を描きましたみんな和気あいあいカードで文章作りに取り組みました。最後は全員でディスコンゲームをして頑張りました。

### ● 6月リビング「あい」（当事者自立活動）当事者5人 一般7人

日時 H30年6月10日（第二日曜日）10時30分～16時00分  
 場所 リビング「あい」松山市平井町3553-5  
 内容 今回はそうめん、アジフライ、ポテトサラダ、スープ、を作りました。アジフライのアジを3枚におろしましたが大変でした。野菜の下こしらえは当事者が主体で作りましたが皆さん上手になりました。後は模擬カフェをして、レクレーションでは「しりとり絵かき」で創造力を発揮し盛り上がりました。