



# あい通信

2018 5月号 2018. 4. 17 N01

## 定例会案内

### ● 5月定例会

日時 H30年5月20日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
 場所 今治市総合福祉センター  
 内容 家族：日常報告からフリートーキング  
 当事者：生活体験（カレー作りを行います）  
 ※大勢の参加をお願いします。一息つきましょ

### ● 6月定例会

日時 H30年6月17日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
 場所 八幡浜市保健福祉総合センター  
 内容 家族：日常報告からフリートーキング  
 当事者：レクレーション

### ★ 5月リビング「あい」（当事者自立活動）

日時 H30年5月13日（第二日曜日）13時00分～15時00分  
 場所 リビング「あい」 松山市平井町3553-5  
 内容 当事者、家族で調理、模擬カフェー  
 参加費 当事者：200円 家族500円

### ★ 6月リビング「あい」（当事者自立活動）

日時 H30年6月10日（第二日曜日）10時30分～翌日15時00分  
 場所 リビング「あい」 松山市平井町3553-5  
 内容 当事者、家族で調理、模擬カフェー  
 参加費 当事者：200円 家族：500  
 ※参加語希望の方は事務局まで連絡をお願いします。

## 定例会報告 I

### ● 3月定例会 当事者 3人 家族 5人 支援者3人

日時 H30年3月18日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
 場所 八幡浜市保健福祉総合センター  
 内容 家族 八幡浜保健所矢野さん、愛媛大学山下光教授のご支援を受け開催しました。

最初に全員が集まり自己紹介をし、事務局より先日行われた中予保健所高次脳支援普及研修会で高瀬さんと丹生谷さんの当事者の発表があり非常に反響があり、今回始めて生の声を届ける事が出来、この活動の必要を感じました。日常報告の話しでは社会生活の困難さや対応方法、付添い介護等の悩みを気兼ねなく話し合い、ストレス解消をはかりました。

- ・当事者 徳丸先生のご支援を受け折鶴を降りました。みんなとて上手に折れました。最後に当事者、家族全員でディスコンゲームをしました。二チームに別れ試合をしましたがみんなのゲーム力が変わらずなかなか勝敗が決まらず、盛り上がり楽しい時間を過ごせました。

### ● 3月リビング「あい」（当事者自立活動）当事者3人 家族5人

日時 H30年3月11日（第二日曜日）10時30分～15:30  
 場所 松山市平井町3553-5  
 内容 当事者、家族と一緒に掲示したレシピ、説明書を見ながらお寿司、煮物、アサリ汁を作りました。食後、模擬カフェーをしながら次回の計画を話した結果、弁当を買って花見に出かけることに決めました。その後みんなで気兼ねなくお話しをして楽しい時間を過ごしました。

