



# あい通信

2017 7月号 2017. 6. 20 N01

## 定例会案内

### ● 7月定例会

日時 H29年7月16日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
場所 松山市総合福祉センター（松山市若草町）  
内容 家族：日常報告からフリートーキング  
当事者：レクレーション

### ● 8月定例会

日時 H29年8月27日（第四日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
場所 宇和島市保健福祉総合センター むつみ荘  
内容 家族：日常報告からフリートーキング  
当事者：家族と合同で活動します。

## リビング案内

### ★ 7月リビング「あい」（当事者自立活動）

日時 H29年7月9日（第二日曜日）10時30分～15時00分  
場所 リビング「あい」 松山市平井町3553-5  
内容 当事者、一般で調理（おにぎり、みそ汁、クッキー）、模擬カフェー  
参加費 当事者：200円 一般：500円

### ★ 8月リビング「あい」（当事者自立活動）

日時 H29年8月6日（第一日曜日）10時30分～15時00分  
場所 リビング「あい」 松山市平井町3553-5  
内容 当事者、一般で調理、模擬カフェー  
参加費 当事者：200円 一般：500円  
※参加をご希望の方は事務局まで連絡をお願いします。

## 活動報告 I

### ● 5月定例会 当事者 4人 家族 5人 支援者5人

日時 H29年5月21日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
場所 今治市総合福祉センター  
内容 家族：愛媛大学山下光教授、愛媛大学岩崎美央子院生、片木脳神経外科作業療法士山本司先生、藤本浩樹先生の支援を頂き当事者、家族が一緒になり順番に自己紹介し、家族と当事者に分かれて活動しました。  
最初に事務局からの話が有り、当事者家族の近況状況では日常生活の切実な不安や悩み、社会生活など素直に話し合い支援にきて頂いた方や家族から対応方法や情報の交換をし、元気になり有意義な定例会となりました。  
特に今回は初参加の方の悩みや不安の改善方法を話しました。  
・当事者 徳丸先生と家族、当事者でカレーを作りをしました。料理に不慣れな人もみんな和気あいあいレシピを見ながら作業分担を決め失敗しないよう皆でカレーを作りました。当事者の元気な「頂きます」の発声で楽しく頂きました。

### ● 5月リビング「あい」（当事者自立活動）当事者4人 一般5人

日時 H29年5月14日（第二日曜日）10時30分～16:00  
場所 リビング「あい」松山市平井町3553-5  
内容 今回はタケノコ飯、から揚げ、だし巻き、スープ、サラダ、柏餅とメニューがたくさん有りました。調理作業はご飯、おかずグループと柏餅グループに別れ2室を使い同時並行で作りました。柏餅作りは不慣れな男性群で初めての方もいましたがリーダーの指導のもと手際よく出来ました。  
その後模擬カフェーをし、次回のメニューを決めました。  
6月のメニューは肉井、スープ、サラダ、しょうゆ餅作りです。

