



# あい通信

2017 5月号 2017. 4. 17 N01

## 定例会案内

### ● 5月定例会

日時 H29年5月21日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
 場所 今治市総合福祉センター  
 内容 家族：日常報告からフリートーキング  
 当事者：生活体験（カレー作りを行います）  
 合同：後半はおいしいカレーを食べ活動します

### ● 6月定例会

日時 H29年6月18日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
 場所 八幡浜市保健福祉総合センター  
 内容 家族：日常報告からフリートーキング  
 当事者：レクレーション

### ★ 5月リビング「あい」（当事者自立活動）

日時 H29年5月14日（第二日曜日）13時00分～15時00分  
 場所 リビング「あい」 松山市平井町3553-5  
 内容 当事者、家族で調理、模擬カフェー  
 参加費 当事者：無料 家族500円

### ★ 6月リビング「あい」（当事者自立活動）

日時 H29年6月11日（第二日曜日）10時30分～翌日15時00分  
 場所 リビング「あい」 松山市平井町3553-5  
 内容 当事者、家族で調理、模擬カフェー  
 参加費 当事者：無料 家族：500  
 ※参加語希望の方は事務局まで連絡をお願いします。

## 定例会報告 I

### ● 3月定例会 当事者 5人 家族 5人 支援者5人

日時 H29年3月19日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
 場所 八幡浜市保健福祉総合センター  
 内容 家族 宇和島保健所 古谷さん、愛媛大学山下光教授、大洲病院池田さんのご支援を受け開催しました。  
 最初に全員が集まり自己紹介をし、その後当事者、家族に別れ活動しました。  
 日常報告の話しでは共同生活の困難さや対応方法、付添い介護等の悩みを気兼ねなく話し合い、ストレス解消をはかりました。  
 最後に当事者と一緒に笑いヨガをしてストレスを発散しました。

- ・当事者 障害者施設ピースの徳丸先生と越知先生の支援を受け、明日の虹が輝くよう願いをこめ折鶴をおりました。  
 当事者の中には受傷前の幼少期の記憶が残り複雑なゴジラや 鶴の折紙が折れ、そのできばえに感動しました。現在も記憶や失語症等多くの障害が残りにそれに右手麻痺が有りキップをよく落としていた事を思うとずいぶん良くなり希望が湧いてきました。  
 当事者本人もみんなに褒められて行ってよかったと言ひ明るくなりました。

### ● 3月リビング「あい」（当事者自立活動）当事者5人 家族6人

日時 H29年3月12日（第二日曜日） 10時30分～15:00  
 場所 松山市平井町3553-5  
 内容 当事者、家族が一緒になり掲示したレシピ、説明書を見ながらカレー、スープ、サラダを作りました。  
 食後、模擬カフェーをしながら次回の計画を話した結果、弁当を買って花見に出かけることに決まりました。  
 買い物当番者は買い出し品目とお金の発表をしチェックしました。

